

Alters- und Pflegeheim Grünhalde
 Grünhaldenstrasse 19
 8050 Zürich
 Tel. 043 336 00 20 · Fax 043 336 06 40
info@gruenhalde.ch · www.gruenhalde.ch

Wöchentliche Aktivitäten zur Teilnahme für extern Interessierte

Tag	Was	Wo	Wann	Zeit	Unkostenbeitrag
Montag	Bewegung / Turnen	Erdgeschoss im Mehrzweckraum	wöchentlich	10.15 – 11.00	Fr. 5.-
Dienstag	Gedächtnistraining	Erdgeschoss im hinteren Mehrzweckraum	wöchentlich	09.45 – 10.45	Fr. 5.-
	Singen	Erdgeschoss im Mehrzweckraum	wöchentlich	15.00 – 16.00	gratis
Freitag	Bewegung / Turnen	Erdgeschoss im Mehrzweckraum	wöchentlich	09.45 – 10.45	Fr. 5.-
	Veranstaltungen im Bistro 19 oder im Mehrzweckraum	Siehe Aushang, Schaukasten, Zürich Nord oder Homepage; wir freuen uns auf Ihren Besuch!			

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich.
 Auf Ihre Kontaktaufnahme freut sich unsere Leitung Aktivierung, Frau Astrid Reist,

Tel. 043 336 0019, Dienstag bis Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr oder
 unter astrid.reist@gruenhalde.ch